

「あいはな」月間プログラム

令和元年7月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	園芸	創作(七夕飾り)	買物 (いの町内)	プランター園芸	あいはな塾	休	休
	創作 (七夕飾り)	おやつ教室 (ミーティング)		創作 (七夕飾り)	おやつ教室 (調理)		
午後	ワークライフ	ダイエット	カラオケ	生活豆知識	七夕まつり		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ドライブ (かわの駅)	スポーツ (障害者スポーツ センター)	プログラム ミーティング	図書館 (日高村)	あいはな塾	休	休
					あいはな喫茶 (ミーティング)		
午後	座談会	ワークライフ	買物 (サニーマックス いの)	レクリエーション	DVD鑑賞		
	15	16	17	18	19	20	21
午前		創作	買物 (サニーマックス)	創作	あいはな塾	休	休
		料理教室 (ミーティング)					
午後		ダイエット	DVD鑑賞	ワークライフ	スポーツ (瞑想)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	園芸	料理教室 (調理)	クラブ活動	ワークライフ	あいはな塾	夕涼み会	休
	料理教室(買い出し)	創作			あいはな喫茶 (準備)		
午後	健康教室	カラオケ	買物 (旭イオン)	レクリエーション	あいはな喫茶 (開店)		
		あいはな喫茶 (ミーティング)		病棟コーラス			
	29	30					
午前	創作	図書館 (日高村)					
午後	あいはな喫茶 (振り返り)						
午後	ダイエット	ティータイム					

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」
 参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。
 ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。