

# 「あいはな」月間プログラム



令和 3 年 11 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ワークライフ	園芸 (耕運機)	文化の日	創作活動	あいはな塾 プランター園芸	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞		スポーツ (ウォーキング)	プログラム ミーティング		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	創作活動	ワークライフ	園芸 (ミーティング)	図書館 (日高村)	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞	生活豆知識	スポーツ (ストレッチ)	ゲーム		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ワークライフ	スポーツ (ウォーキング)	ドライブ (①グループ)	創作活動	あいはな塾 プランター園芸	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞	災害教室	懐メロ (イントロドン)	お弁当の日 お茶会		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	園芸	勤労感謝の日	ドライブ (②グループ)	創作活動	図書館 (日高村)	休	休
午後	ゲーム		健康教室	スポーツ (ストレッチ)	スポーツ (瞑想)		
	29	30	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>				
午前	ワークライフ	創作活動					
午後	脳トレ	DVD鑑賞					

活動時間

- 9:00 ~ 12:00…午前の活動
- 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
- 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。  
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。  
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

