

# 「あいはな」月間プログラム



令和 3 年 12 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>	園芸	あいはな塾	生活豆知識	あいはな塾	休	休
午後		ゲーム					
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ワークライフ	創作活動	図書館 (日高村)	ドライブ (①グループ)	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	お茶会	DVD鑑賞	災害教室	スポーツ (瞑想)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ワークライフ	創作活動	園芸 プランター園芸	ドライブ (②グループ)	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	DVD鑑賞	ゲーム	ティータイム (サイコロトーク)		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	創作活動	健康教室	あいはな塾	あいはな塾	ワークライフ	休	休
午後	脳トレ	ゲーム	DVD鑑賞	スポーツ (瞑想)	お弁当の日 クリスマスレク		
	27	28	29	30	31		
午前	ワークライフ	図書館 (日高村)	園芸 プランター園芸	座談会 (今年の振り返り)	大晦日		
午後	脳トレ	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	DVD鑑賞	おっかれさまで			

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。

※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」

参加については、「デイケア」からの参加となります。

※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。

ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

## 活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動

12:00 ~ 12:30…昼食・休憩

12:30 ~ 15:30…午後の活動

