

「あいはな」月間プログラム



令和 4 年 2 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		園芸 プランター園芸	スポーツ (ストレッチ・ウォーキング)	創作活動	あいはな塾	休	休
午後		DVD鑑賞	プログラム ミーティング	節分レク	スポーツ (瞑想)		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ワークライフ	創作活動	図書館 (土佐市)	あいはな塾	建国記念の日	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞	健康教室	懐メロ			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ワークライフ	園芸 プランター園芸	創作活動	ドライブ①	あいはな塾	休	休
午後	喫茶タイム	DVD鑑賞	脳トレ	災害教室	スポーツ (ストレッチ)		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	創作活動	図書館 (土佐市)	天皇誕生日	ドライブ②	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞		スポーツ (ストレッチ)	カレーの日		
	28	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によっては、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。</p>					
午前	ワークライフ						
午後	脳トレ						

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

