

「あいはな」月間プログラム  令和 4 年 3 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		あいはな塾	プログラム ミーティング	創作活動	あいはな塾	休	休
午後		スポーツ (ウォーキング・ ストレッチ)	DVD鑑賞	ひな祭りレク	スポーツ (瞑想)		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ワークライフ	あいはな塾	脳トレ	創作活動	あいはな塾	休	休
午後	ゲーム	スポーツ (ウォーキング・ ストレッチ)	DVD鑑賞	災害教室	ティータイム (サイコロトーク)		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ワークライフ	創作活動	園芸 あいはな塾	健康教室	あいはな塾	休	休
午後	ティータイム (ホワイトデー) 	スポーツ (ウォーキング・ ストレッチ)	DVD鑑賞	ゲーム	スポーツ (瞑想)		
	21	22	23	24	25	26	27
午前		あいはな塾	脳トレ	創作活動	あいはな塾	休	休
午後		ゲーム	DVD鑑賞	スポーツ (ウォーキング・ ストレッチ)	ティータイム (サイコロトーク)		
	28	29	30	31	 <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によってはプログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。</p>		
午前	ワークライフ	創作活動	プランター園芸 あいはな塾	生活豆知識			
午後	脳トレ	スポーツ (ウォーキング・ ストレッチ)	お弁当の日  DVD鑑賞	ゲーム			

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

