

「あいはな」月間プログラム



令和 4 年 5 月 予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------------------|----------------------------|--|-----------|---------------------|----|----|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | ワークライフ | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | あいはな塾 | 休 | 休 |
| 午後 | 脳トレ | | | | ティータイム (サイコロトーク) | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | ワークライフ | 創作活動 | 園芸 | 災害教室 | あいはな塾 | 休 | 休 |
| 午後 | 脳トレ ジム | スポーツ (ウォーキング/ ストレッチ) | プログラム ミーティング | DVD鑑賞 | ゲーム | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 園芸 | ワークライフ | 創作活動 プランター園芸 | 生活豆知識 | あいはな塾 | 休 | 休 |
| 午後 | 脳トレ | スポーツ (ウォーキング/ ストレッチ) | 健康教室 | DVD鑑賞 | スポーツ (瞑想) | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 脳トレ | 園芸 | 創作活動 | ワークライフ | あいはな塾 | 休 | 休 |
| 午後 | スポーツ (ウォーキング/ ストレッチ) | DVD鑑賞 (音楽) | お弁当の日 ゲーム | 懐メロ | ティータイム (サイコロトーク) | | |
| | 30 | 31 | <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によっては、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。</p> | | | | |
| 午前 | ワークライフ | 創作活動 | | | | | |
| 午後 | 脳トレ ジム | スポーツ (ウォーキング/ ストレッチ) | | | | | |

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

