

「あいはな」月間プログラム  令和 4 年 7 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムを変更する場合があります。 </div> 				プログラム ミーティング	休	休
午後					スポーツ (瞑想)		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	脳トレ 園芸	ワークライフ	創作活動	創作活動	あいはな塾 料理教室 (2名) 	休	休
午後	あいはな塾	DVD鑑賞	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	セタレク 	ティータイム (サイコロトーク)		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ドライブ①	あいはな塾 ゲーム (カードゲーム)	創作活動 プランター園芸	脳トレ	あいはな塾	休	休
午後	ワークライフ	DVD鑑賞 ジム	生活豆知識	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	ゲーム		
	18	19	20	21	22	23	24
午前		創作活動 園芸	あいはな塾 クラブ活動 (スポーツ応援)	災害教室	あいはな塾	休	休
午後		DVD鑑賞	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	懐メロ	お弁当の日  スポーツ (瞑想)		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ドライブ②	あいはな塾 ゲーム (カードゲーム)	ワークライフ プランター園芸	健康教室	あいはな塾	休	休
午後	ゲーム	DVD鑑賞 ジム	脳トレ	スポーツ (ウォーキング・ストレッチ)	ティータイム (サイコロトーク)		

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

