

「あいはな」月間プログラム



令和 4 年 8 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ワークライフ	園芸	プログラム ミーティング	創作活動	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ)	かき氷の日 	ゲーム		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	創作活動	スポーツ (ストレッチ)	プランター園芸 ワークライフ		あいはな塾 スポーツ観戦 (クラブ)	休	休
午後	脳トレ	かき氷の日 	生活豆知識		スポーツ (瞑想)		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ワークライフ	脳トレ	創作活動 園芸	ドライブ①	あいはな塾 料理教室 (2名)	休	休
午後	スポーツ (ストレッチ)	DVD鑑賞 ジム	かき氷の日 	ゲーム	スポーツ (瞑想)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	創作活動	プランター園芸 ワークライフ	健康教室 お弁当	ドライブ②	あいはな塾	休	休
午後	かき氷の日 	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ)	脳トレ	ティータイム (サイコロトーク)		
	29	30	31	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムを変更する場合があります。</p>			
午前	園芸 スポーツ (ストレッチ)	ワークライフ	災害教室				
午後	脳トレ	DVD鑑賞 ジム	かき氷の日 				

活動時間

- 9:00 ~ 12:00…午前の活動
- 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
- 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

