

「あいはな」月間プログラム

令和 4 年 9 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	 新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムを変更する場合があります。ご了承ください。			創作活動	プログラムミーティング	休	休
午後				災害教室	クラブ活動 (スポーツ応援)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ワークライフ	プランター園芸	生活豆知識	創作活動	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ クラブ活動 (カードゲーム)	DVD鑑賞	心理ゲーム	スポーツ (ストレッチ)	お月見レク		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ワークライフ	園芸	健康教室	創作活動	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ ジム	DVD鑑賞	トークタイム	スポーツ (ストレッチ)	スポーツ (瞑想)		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	敬老の日 	プランター園芸	創作活動	あいはな塾	秋分の日 	休	休
午後		脳トレ	スポーツ (ストレッチ)	ゲーム			
	26	27	28	29	30		
午前	創作活動	園芸	災害教室	ワークライフ	あいはな塾 ジム		
午後	脳トレ	DVD鑑賞 クラブ活動 (カードゲーム)	スポーツ (ウォーキング)	懐メロ	お弁当の日 思い出鑑賞		

活動時間

- 9:00 ~ 12:00…午前の活動
- 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
- 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

