

「あいはな」月間プログラム

令和 4 年 10 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ワークライフ	創作活動	プランター園芸 あいはな塾	ドライブ①  脳トレ	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	ゲーム	DVD鑑賞	プログラム ミーティング	スポーツ (瞑想)		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	 スポーツの日	健康教室	園芸 あいはな塾	創作活動	ドライブ②  あいはな塾	休	休
午後		スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)	ティータイム	脳トレ	ゲーム		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ワークライフ	創作活動	プランター園芸 あいはな塾	生活豆知識	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	ゲーム	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)	スポーツ (瞑想)		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ワークライフ	ドライブ③  創作活動	園芸 あいはな塾	災害教室 お弁当の日 	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)	DVD鑑賞	ゲーム	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)		
	31	 <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、 プログラムを変更する場合があります。 ご了承ください。</p>					
午前	ワークライフ						
午後	ハロウィンレク						

活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動
12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」
参加については、「デイケア」からの参加となります。
※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。
ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

