

# 「あいはな」月間プログラム

令和 6 年 1 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	<p>謹賀新年 今年もよろしく お願いします。</p>			創作活動 (絵馬作り)	プログラム ミーティング	休	休
午後				ティー& トークタイム (今年の抱負)	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ワークライフ	園芸・ プランター園芸	創作活動	あいはな塾	休	休
午後		脳トレ	正月レク	健康教室	スポーツ (瞑想)		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	創作活動	あいはな塾	生活豆知識	ワークライフ	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ カードゲーム	口腔体操	DVD鑑賞	ゲーム	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ワークライフ	図書館	園芸・ プランター園芸	創作活動	あいはな塾	休	休
午後	脳トレ	朗読会	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)	お弁当 ティータイム		
	29	30	31	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によってはプログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。</p>			
午前	ワークライフ	創作活動	ドライブ				
午後	脳トレ カードゲーム	スポーツ (ストレッチ・ ウォーキング)	DVD鑑賞				

## 活動時間

9:00 ~ 12:00…午前の活動  
12:00 ~ 12:30…昼食・休憩  
12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。  
※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。  
※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

