

「あいはな」月間プログラム



令和 6 年 5 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	 新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によっては、プログラム内容を変更する場合があります。 ご了承ください。 		園芸	あいはな塾	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日
午後			DVD鑑賞	スポーツ (瞑想)			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	 振替休日	あいはな塾	ワークライフ	健康教室	 プログラムミーティング	休	休
午後		ティータイム 	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ&ウォーキング)			
	13	14	15	16	17	18	19
午前	あいはな塾	創作活動	園芸	あいはな塾	ワークライフ 	休	休
午後	スポーツ (ストレッチ&ウォーキング)	朗読会	DVD鑑賞	脳トレ	ティータイム 		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	創作活動	ワークライフ 	生活豆知識	図書館 	 全体レク	休	休
午後	脳トレ カードゲーム	ティータイム 	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ&ウォーキング)			
	27	28	29	30	31		
午前	創作活動	あいはな塾	園芸	創作活動	ワークライフ 		
午後	脳トレ カードゲーム	スポーツ (ストレッチ&ウォーキング)	DVD鑑賞	ゲーム	ティータイム 		

活動時間

- 9:00 ~ 12:00…午前の活動
- 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
- 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

