

「あいはな」月間プログラム



令和 6 年 4 月 予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ワークライフ	プログラム ミーティング	ワークライフ	あいはな塾	創作活動	休	休
午後	脳トレ	ゲーム	DVD鑑賞	スポーツ (ストレッチ& ウォーキング)	スポーツ (瞑想)		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康教室	ワークライフ	園芸	創作活動	図書館	休	休
午後	スポーツ (ストレッチ& ウォーキング)	脳トレ	DVD鑑賞	ティータイム	ゲーム		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ワークライフ	創作活動	あいはな塾	ドライブ	創作活動	休	休
午後	朗読会	お弁当 災害教室	DVD鑑賞	脳トレ	スポーツ (ストレッチ& ウォーキング)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	創作活動	ワークライフ	あいはな塾	創作活動	園芸	休	休
午後	脳トレ カードゲーム	スポーツ (ストレッチ& ウォーキング)	DVD鑑賞	生活豆知識	スポーツ (瞑想)		
午前	29 昭和の日	30	<p>4月</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によっては、プログラム内容を変更する場合があります。</p>				
午後		ティータイム					

活動時間

- 9:00 ~ 12:00…午前の活動
- 12:00 ~ 12:30…昼食・休憩
- 12:30 ~ 15:30…午後の活動

※創作活動では、手芸・絵画・硬筆・書道なども行っています。
 ※「デイケア」を利用した場合の「コーラス」「院内コンサート」
 参加については、「デイケア」からの参加となります。
 ※自主活動として、プログラムに参加せず、個別活動も出来ます。
 ただし、その際はスタッフに許可を取ってから行ってください。

